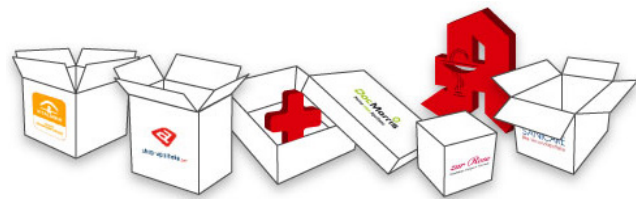


Checkliste - Reiseapotheke



Was in Ihre Reiseapotheke gehört, hängt von Ihrem Reiseziel ab. Dennoch gibt es grundlegende Dinge, die in keiner Reiseapotheke fehlen sollten. Nehmen Sie vorzugsweise Medikamente in Ihre Reiseapotheke auf, die sich bei Ihnen bewährt haben.

Medikamente

- Desinfektionsmittel (Alkoholgetränkte Tücher oder Spray)
- Brand- und Wundheilsalbe
- Schmerz- und Fiebermittel (In Gelb-Fieber-Regionen lieber auf den Wirkstoff Paracetamol zurückgreifen)
- Medikamente gegen Durchfall (Kohle-Tabletten und fertige Elektrolyt-Lösungen)
- Medikamente bei Prellungen
- Sonnenschutzmittel
- Mückenschutz
- Mittel gegen Reise-Übelkeit

Wundversorgung

- Einmal-Handschuhe
- Wundschnellverband (Mit Klebefläche zum Abdecken von kleinen Wunden oder Schrammen)
- Mullbinden (Zum Fixieren von Kompressen bei größeren Wunden)
- Kompressen
- Pinzette (Zum Entfernen von kleineren Splittern, nicht für Zecken)
- Zeckenkarte
- Schere

